

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
Tízórai	(00002) Normál 3x	Tejeskávé , Kalács foszlós	Tea, Gépsonka, Flóra margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Főtt Tojás Reggeli, Flóra margarin, Kifli	Tej 1,5 %, Tavaszi felvágott, Flóra margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 122,93 Kcal / 513,85 KJ	Energia: 403,02 Kcal / 1 684,62 KJ	Energia: 292,11 Kcal / 1 221,02 KJ	Energia: 347,68 Kcal / 1 453,30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4,75 g 2,40 g 0,96 g	16,88 g 16,27 g 3,34 g	3,81 g 12,30 g 2,01 g	15,46 g 20,11 g 5,40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
20,43 g 10,41 g 0,22 g	46,57 g 17,98 g 1,18 g	41,09 g 17,98 g 0,45 g	39,39 g 0,00 g 1,45 g		
Ebéd	(00002) Normál 3x	Bakonyi betyárleves, Diósmetélt , Alma	Karalábéleves mir. , Pusztapörkölt, Csemege uborka édesítőszerrel	Tarhonyaleves , Zöldbabfőzelék mir. , Sült csirkemell , Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsom leves , Bácskai rizshús , Vegyesvágott savanyús.édesítőv
		Energia: 820,06 Kcal / 3 427,85 KJ	Energia: 472,55 Kcal / 1 975,26 KJ	Energia: 711,14 Kcal / 2 972,57 KJ	Energia: 723,73 Kcal / 3 025,19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29,14 g 35,06 g 9,02 g	24,82 g 16,46 g 3,47 g	43,99 g 20,20 g 3,86 g	27,10 g 24,31 g 4,11 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
95,70 g 19,98 g 4,22 g	54,91 g 0,05 g 4,95 g	86,93 g 0,04 g 3,01 g	98,21 g 9,99 g 7,25 g		
Uzsonna	(00002) Normál 3x	Teljes kiőrlésű kenyér, Kenőmájás, Jégcsap retek kg	Sajtkrém, natur, Félbarna kenyér, Zöldhagyma csomós	Lönckrém, Félbarna kenyér, Uborka(kígyó)	Sajtos pogácsa, Sárgarépa kg
		Energia: 305,83 Kcal / 1 278,37 KJ	Energia: 357,25 Kcal / 1 493,31 KJ	Energia: 329,58 Kcal / 1 377,64 KJ	Energia: 400,25 Kcal / 1 673,05 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13,99 g 14,61 g 6,45 g	9,36 g 19,93 g 11,64 g	11,92 g 16,45 g 5,34 g	8,17 g 21,65 g 6,80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

	29,11 g	0,00 g	2,02 g	35,32 g	0,00 g	1,81 g	33,07 g	0,00 g	2,44 g	42,65 g	0,00 g	1,40 g

.....

Élelmezési osztályvezető AZ ÉTLAPVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

